REVISTA FAMÍLIES

l'Ateneu Divers

GRUP CALIU
L'ATENEU DIVERS

Núm: 121 - Octubre 2018

REUNIÓ DEL CONSELL DE FAMÍLIES
DILLUNS, 8 d'OCTUBRE de 2018, a les 19:30h

grupcaliu@yahoo.es
www.grupcaliu.cat
@grupcaliu
grupcaliu

GRUP CALIU - l'Ateneu Divers
C/ Pàdua, número 30, baixos
08023 Barcelona
Telf.: 93.237.27.16

Propera reunió de familiars el 8 d'Octubre

El proper dia <u>8 d'Octubre a les 19:30h</u> al local del caliu, farem una reunió de famílies per tal de compartir temes d'interès general que ens preocupen.

Guardeu la data a l'agenda!!.

Us hi esperem!!

GRUP DE FAMILIARS

DINAR DE FAMILIES 11-11-2018

Us animem a que participeu al dinar de famílies que es realitzarà a **l'hotel Alimara de Barcelona.**

Hem enviat la informació en un e-mail a part, així que si no heu rebut el correu electrònic us preguem que ens ho feu saber.

ANIMEU-VOS A PARTICIPAR!!!

FINS AVIAT!!!

UNA EXPERIÈNCIA QUE RECORDAREM SEMPRE!!

Sempre recordarem aquesta experiència que vam tenir el privilegi de gaudir el passat 1 d'agost, i que desitgem compartir amb tots vosaltres.

Abans de l'estiu un monitor de l'Associació ORATGE, es va posar en contacte amb GRUP CALIU, per proposar-nos participar en el projecte "TRENCANT BARRERES" que organitzen conjuntament ASPASIM i el Departament de Joventut de la Generalitat de Catalunya. Aquest projecte consisteix en un camp de treball entorn la discapacitat intel·lectual on 24 joves d'arreu del territori espanyol col·laboren en diferents activitats amb l'objectiu d'apropar-se una mica tant als recursos com a les barreres amb els que es troben les persones amb discapacitat a la nostra ciutat:

- ***Suport a les sortides lúdiques dels nens i joves de les llars d'ASPASIM***
- ***Inici de creació d'una guia virtual de recursos i espais adaptats de Barcelona***
- ***Tasques de manteniment de l'hort i altres espais de la seu d'ASPASIM***
- ***Creació d'un fons de material lúdic i contes adaptat a Sistema Pictogràfic.***

A més a més s'aprofiten els quinze dies per conèixer la ciutat de Barcelona i gaudir de la convivència, alternant la feina amb activitats de lleure, dinàmiques de grup i xerrades-taller amb altres grups o entitats del sector.

En aquesta ocasió una de les entitats seleccionades va ser el GRUP CALIU, i vam poder compartir una tarda amb tots ells/es, vam explicar el projecte de l'Ateneu Divers i la Mireia Guilera també va poder donar la seva visió del projecte i respondre preguntes dels/de les participants.

Va ser una experiència que recordarem sempre!!

Laura González.

v

UNA BONA ACTITUD T'AJUDA A SER FELIÇ

BARCELONA. Maite Ruiz.

L'actitud mostra com afrontes la vida i com t'enfrontes a situacions concretes.

La felicitat no depèn de les coses externes sinó de l'actitud interna ja que els fets externs no depenen només de nosaltres , per contra, l'actitud que adoptes davant la vida sí que depèn únicament de tu. Tens un cent per cent d'influència en aquest àmbit.

L'actitud es treballa d'una forma conscient a través d'una decisió personal. En aquest sentit, tens dues opcions.

Tenir una actitud pessimista, derrotista i de fracàs el que et condueix d'una forma inevitable al pensament negatiu, al dolor i al sofriment. O per contra, pots adoptar una actitud positiva, alegre, entusiasta i enèrgica el que et condueix a la il·lusió, la connexió amb el present, la felicitat i l'èxit.

Les persones envejoses s'entristeixen davant el bé d'altri. Les persones impacients no saben esperar al fet que les coses segueixin el seu curs. Les persones rancoroses tenen dificultats per reconciliar-se amb algú després d'una discussió.

L'actitud és una part molt important de l'èxit d'una vida feliç. Per millorar la teva actitud davant la vida, en primera lloc, has d'identificar quins són les teves virtuts i també, quins són els teus defectes per poder corregir-los i créixer com a persona.

ENTREVISTA AMB FAMÍLIA

Avui a *Entrevista amb família* us presentem als pares de la Mercè Jurado, amb la seva mare l'Irene (I) i el seu pare l'Antonio (A).

RF: Fem una mica de presentació, d'on sou , on viviu ?

(I) (A). Som de Terrassa, vivim a Terrassa.

RF: A més de la Mercè, teniu més fills/es ?

(I) (A). Si, el Miquel que és més gran.

RF: A que es dediquen la mare i el pare de la Mercè Jurado, professió i on treballeu ?

(I) (A). Fins ara, jubilats, al sector financer.

RF: Com vau viure com a mare i pare la infantesa de la Mercè ?

(I) (A). En un continu seguiment i aprenentatge .

RF: Creieu que la societat està avançant en bona direcció per aconseguir una inclusió social plena de les persones amb discapacitat intel·lectual?

(I) (A). Poc a poc, i en sectors concrets, molta feina a fer encara.

RF: Si fóssiu alcalde/sa de la vostra ciutat què és el primer que faríeu, respecte a les persones amb discapacitat intel·lectual ?

(I) (A). Aprofundir més en la inclusió social d'aquestes persones, qúestió de prioritats!!!

RF: Com vau conèixer Grup Caliu?

(I) (A). Mitjançant teràpies que la Mercè feia a Apalce.

RF: Què creieu que es podria millorar de Grup Caliu ?

(I) (A). Esteu en continua millora, ho veiem dia a dia, en tot cas la distància pels de fora dificulta en ocasions les sortides nocturnes.

RF: Quina és la cosa més important que heu fet a la vostra vida?

(I) Possibilitat el grau independència de la nostra filla.

ENTREVISTA AMB FAMÍLIA

I ara unes preguntes amb un toc desenfadat

RF: Qui va tirar la canya a qui ? ;)

(A) . Suposo, fa molt de temps, que jo a ella.

RF: Amb quina pel·lícula us agradaria sortir com a protagonista ?

(I). Dirty Dancing .

(A). Em quedaria amb "Leyendas de pasión".

RF: Si tinguéssiu una màquina del temps a on aniríeu? i a fer què?

(I) (A). No la tenim, i mirar enrere no convé.

RF: Quina és la primera cosa que feu després despertar-vos ? i la última abans de ficar-vos al llit ?

(I). Programar-me el dia quan vaig a dormir i a l'endemà exercir .

(A). Primera, mirar el rellotge i última tancar el llum....jejejejeje .

RF: Tres coses que us portarieu a una illa deserta?

(A) (I). Navalla multiusos, llanterna i llumins.

I per acabar,

RF: Quin poder sobrenatural us agradaria tenir ? i per què ?

(A) (I). Modificar les injustícies.